

Betroffene zu Gestaltenden machen

Mit den IDGs von Mir zum Wir
ins Handeln kommen

Barbara Holzner & Michael Holzner | iCONDU GmbH
09.01.2026 | SINN|MACHT|GEWINN 2026 Kongress

INSPIRED BY



**INNER
DEVELOPMENT
GOALS**

There is no shortage in **good intentions** on this planet right now. What is not there is moving from this individual intentionality to a shared intentionality, and from a shared intentionality to individual and **collective action**.

Otto Scharmer

in podcast “Changing systems” March 2025



Äußere Entwicklung
braucht innere
Entwicklung



SDGs

Sustainable Development Goals

Globales Leitbild für die Nachhaltige
Entwicklung

Wo wollen wir hin?

IDGs

Inner Development Goals

Fähigkeiten, die gemeinsames Handeln
ermöglichen

Wie kommen wir da hin?

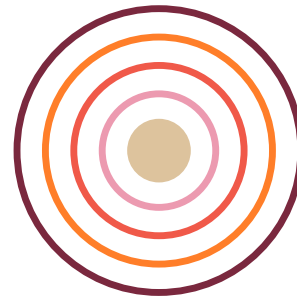
Nachhaltigkeit als
Denk- und
Arbeitsweise

Die Inner Development Goals



Ein Movement

Internationale Community of Practice mit zahlreichen Netzwerken und über 700 regionalen Hubs



Eine Sprache

Inner Development als wertvoller und wichtiger Bestandteil nachhaltiger Entwicklung

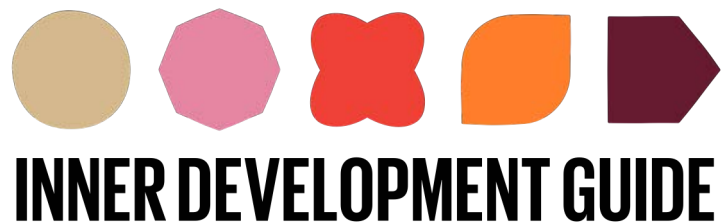
Being	Thinking	Relating	Collaborating	Acting
Cultivating Our Inner Life	Understanding Our Complex World	Caring for Others and the World	Building Trust and Working Together	Leading and Enabling Change
Inner Compass	Critical Thinking	Appreciation	Relationship-Building Skills	Courage
Integrity & Authenticity	Perspective Skills	Connectedness	Inclusive Mindset & Intercultural Competence	Hope & Optimism
Openness & Learning Mindset	Systems Thinking	Humility	Co-creation Skills	Resourceful Use of Resources
Self-Awareness	Long-Term Orientation & Visioning	Empathy & Compassion	Communication Skills	Proactivity
Presence	Creativity	Forgiveness	Mobilization Skills	Resilience

Ein Guide

Ein interdisziplinärer, simplifizierter Ansatz als Roadmap und Orientierung zur inneren Entwicklung

Der Inner Development Guide


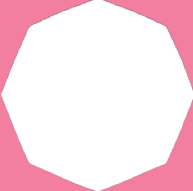


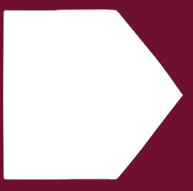
www.innerdevelopment.org

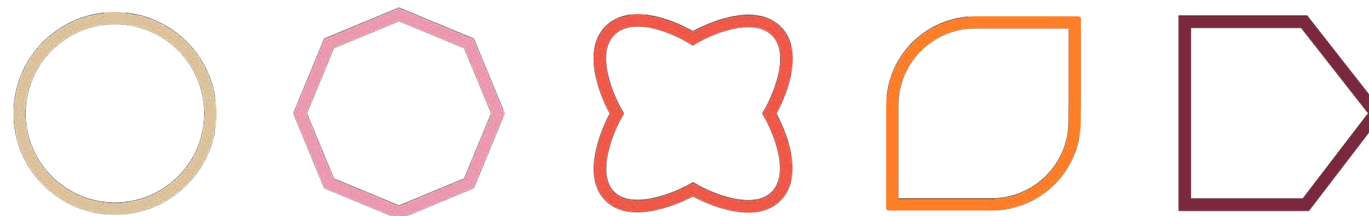


Entwickelt aus einer globalen Umfrage mit über 21.000 Einsendungen aus 165 Ländern – qualitativ ausgewertet durch 25 Forschungsgruppen.

Der Inner Development Guide

www.innerdevelopment.org

 <p>Being Cultivating Our Inner Life</p>	 <p>Thinking Understanding Our Complex World</p>	 <p>Relating Caring for Others and the World</p>	 <p>Collaborating Building Trust and Working Together</p>	 <p>Acting Leading and Enabling Change</p>
Inner Compass	Critical Thinking	Appreciation	Relationship-Building Skills	Courage
Integrity & Authenticity	Perspective Skills	Connectedness	Inclusive Mindset & Intercultural Competence	Hope & Optimism
Openness & Learning Mindset	Systems Thinking	Humility	Co-creation Skills	Conscious Use of Resources
Self-Awareness	Long-term Orientation & Visioning	Empathy & Compassion	Communication Skills	Proactivity
Presence	Creativity	Forgiveness	Mobilization Skills	Resilience



Die IDGs beschreiben keine Eigenschaften, sondern Fähigkeiten, die aktiv entwickelt werden können.

Die IDGs anwenden



Die Fähigkeiten
der IDGs sind wie
unsere Muskeln

Wir alle tragen sie in
uns, nur unterschiedlich
stark trainiert.



Die IDGs beschreiben keine
Eigenschaften, sondern
Fähigkeiten, die aktiv
entwickelt werden können.

Die IDGs anwenden

Innere Entwicklung > Individuelle Entwicklung

Persönliche Entwicklung

Welche Fähigkeiten braucht jeder Einzelne, um mit Komplexität umzugehen und einen positiven Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung zu leisten?



Kollektive Entwicklung

Wie können Teams, Organisationen und Gesellschaften nachhaltig handeln? Wie können Rahmenbedingungen, Strukturen und unser Miteinander gestaltet werden?

Die IDGs anwenden



Wir brauchen **Räume**, in denen wir wachsen können und die innere Entwicklung ermöglicht wird.

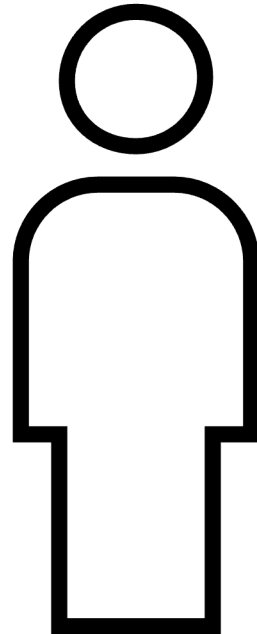
In Organisationen gibt es sehr viele „Räume“



In Organisationen gibt es sehr viele „Räume“

Räume wirken...

... nach innen
auf meine Rolle
auf meine Gefühle
auf meine Wahrnehmung

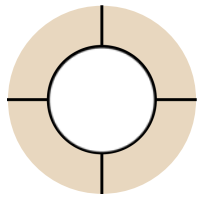


... nach außen
auf mein Handeln
auf mein Verhalten
auf meine Interaktionen

WER 
UM  BAUT,
BEKOMMT

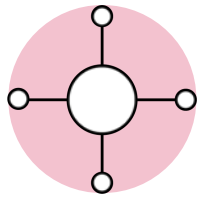


Räume lassen sich auf viele Ebenen gestalten



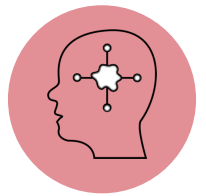
CONTAINER

Ein Raum ist real und begrenzt.



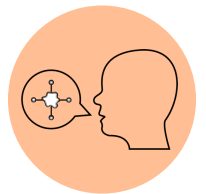
KONTEXT

Ein Raum steht in Beziehung.



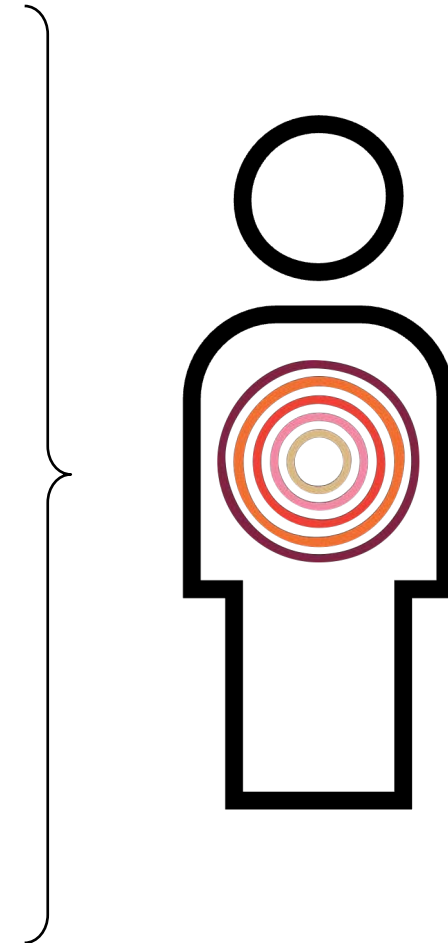
ERFAHRUNG

Ein Raum ist für jede:n anders.








NARRATIV

Ein Raum wird ausgehandelt.



Reflexionsraum für die Gestaltung von Räumen

Orientierung und Leuchtturm

 <p>Being Cultivating Our Inner Life</p>	 <p>Thinking Understanding Our Complex World</p>	 <p>Relating Caring for Others and the World</p>	 <p>Collaborating Building Trust and Working Together</p>	 <p>Acting Leading and Enabling Change</p>
Inner Compass	Critical Thinking	Appreciation	Relationship-Building Skills	Courage
Integrity & Authenticity	Perspective Skills	Connectedness	Inclusive Mindset & Intercultural Competence	Hope & Optimism
Openness & Learning Mindset	Systems Thinking	Humility	Co-creation Skills	Conscious Use of Resources
Self-Awareness	Long-term Orientation & Visioning	Empathy & Compassion	Communication Skills	Proactivity
Presence	Creativity	Forgiveness	Mobilization Skills	Resilience



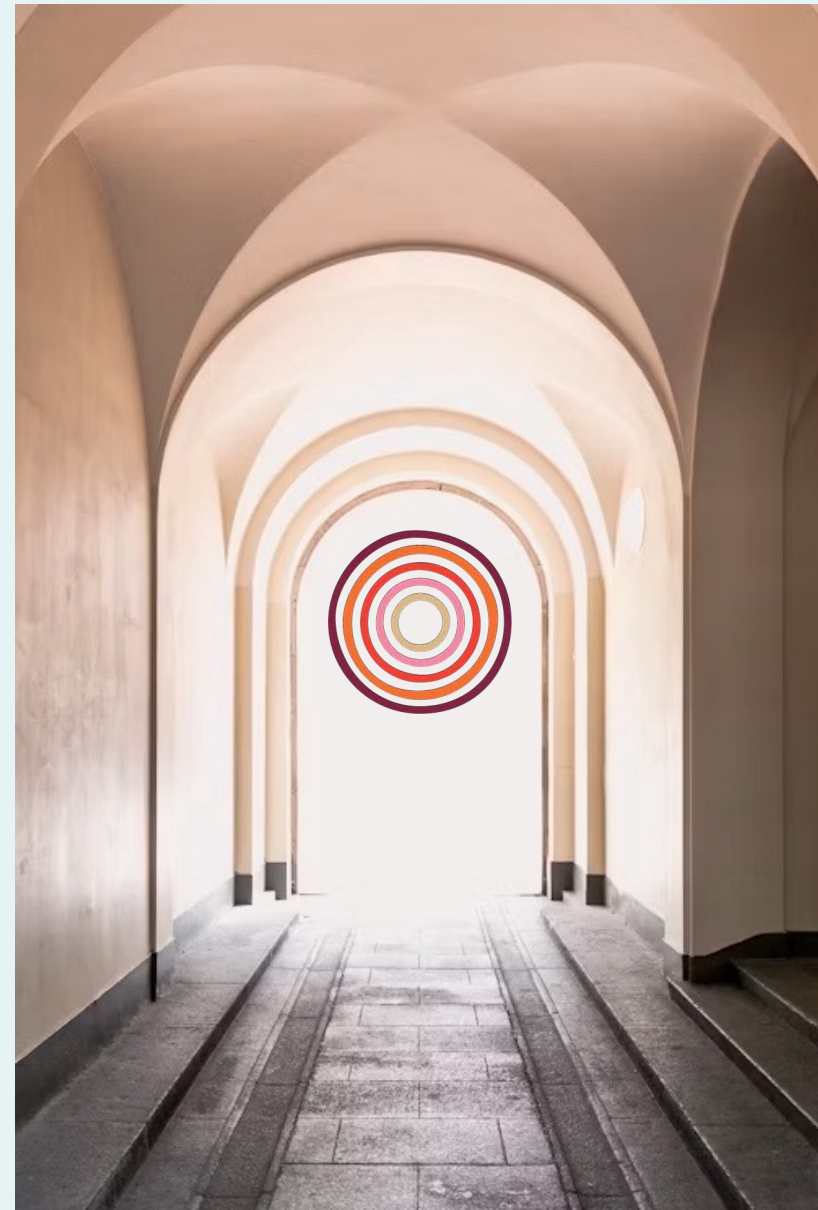
Gemeinsame Sprache als Gesprächsgrundlage



Integration verschiedener Dimensionen innerer Entwicklung

INTERAKTION

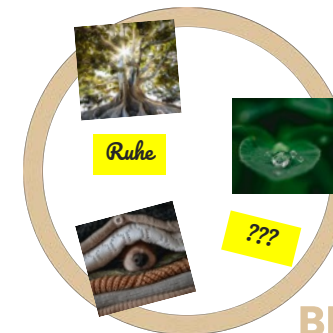
Eine Reise nach innen: Die IDGs erkunden



INTERAKTION

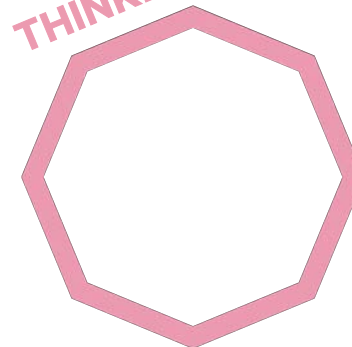
Austausch der Erfahrungen und Ideen

Eine Reise durch den
Inner Development Guide

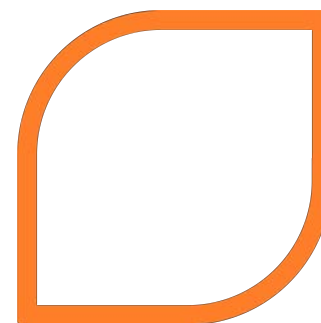


THINKING

BEING



RELATING



COLLABORATING



ACTING

INTERAKTION

Räume neu denken





1 Feel

Wertfreie Beschreibung:

Wie sieht dieser Ort aus? Was passiert an diesem Ort?

2 Reflect

Die IDGs als Reflexionslandkarte:

Welche Herausforderungen gibt es? Was kommt an diesem Ort oft zu kurz?

3 Imagine

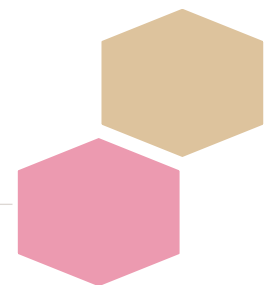
Die IDGs als Reflexionslandkarte:

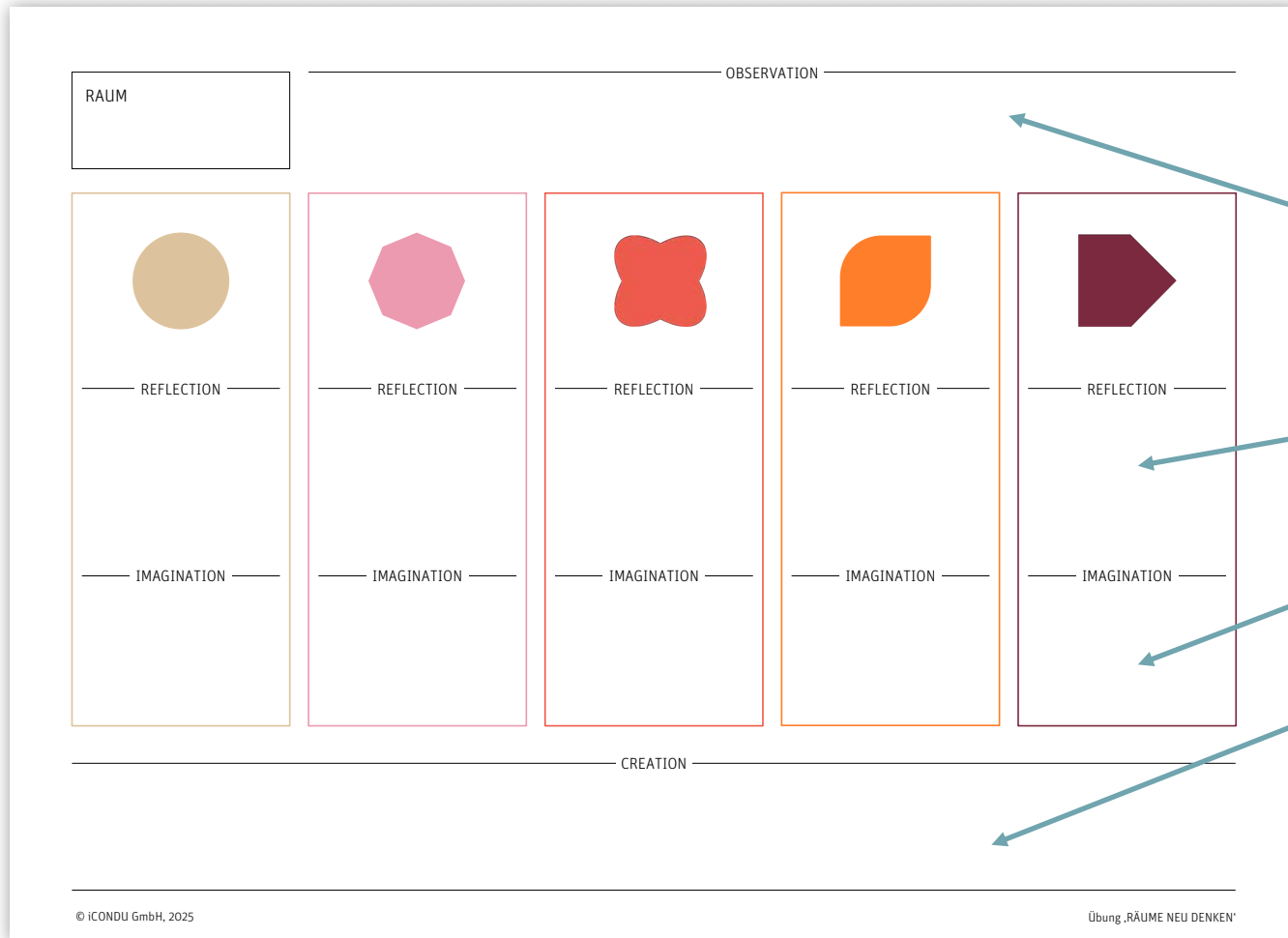
Wie könnte dieser Ort aussehen, um eine innere Entwicklung zu unterstützen?

4 Create

Ideenfindung:

Was könnte man konkret tun, um diesen Ort im Sinne der IDGs zu verändern?





Observation **Wertfreie Beschreibung:**
Wie sieht dieser ‚Ort‘ aus? Was passiert an diesem Ort / in dieser Situation?

Reflection **Die IDGs als Reflexionslandkarte:**
Welche Herausforderungen gibt es? Was kommt an diesem ‚Ort‘ zu kurz?

Imagination **Die IDGs als Reflexionslandkarte:**
Wie könnte dieser ‚Ort‘ aussehen, um eine innere Entwicklung zu unterstützen?

Creation **Ideenfindung:**
Was könnte man konkret tun, um diesen ‚Ort‘ im Sinne der IDGs zu verändern?

© iconDU GmbH, 2025 Übung „RÄUME NEU DENKEN“

Wie gelingt innere
Entwicklung für
nachhaltige
Entwicklung in
der Praxis?



Practice Practice Practice

Räume zur
Partizipation
und Co-Kreation
schaffen

Fachliche
Weiterbildung und
Trainieren von
Fähigkeiten
verknüpfen

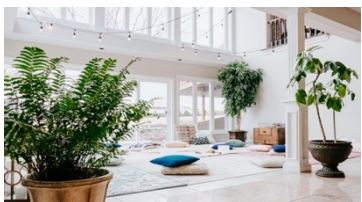
Nachhaltigkeit
als „Teamsport“



Ein konkretes Beispiel: Spiele & Simulation



**Spiele schaffen
Erfahrungsräume**



Einfach mal Ausprobieren

Spiele laden ein zum Experimentieren und zum Sammeln von Erfahrungen im geschützten Umfeld

Erfahrung „im Schnelldurchlauf“

Spiele geben schnelles Feedback und machen „Fehler“ und Nebenwirkungen (schnell) sichtbar

Jede Situation ist anders

Spiele stärken unsere Flexibilität für sich verändernde Rahmenbedingungen (Vom Wissen zum Handeln)

„Wer Spiel nur als
Spiel betrachtet und
Ernst nur als Ernst,
hat beides nicht
verstanden.“

Dietrich Dörner

Praxis-Beispiel: Mitarbeitende zu den SDGs & IDGs mitnehmen

Sustain2030® Planspiele

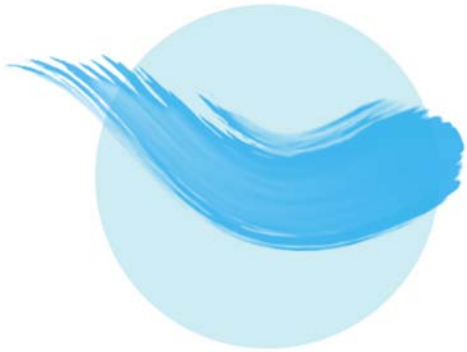


SUSTAIN 2030

Interaktive, spielerische
Formate, die Lust auf
Nachhaltigkeit machen.



Sustain2030® – Betroffene zu Gestaltenden machen



Motivieren

Lust auf echte Nachhaltigkeit
im Unternehmen wecken

Ängste, Vorurteile und
Überforderung nehmen



Befähigen

Erlebnis- und erfahrungs-
basiertes Lernen

Gemeinsame Sprache und
co-kreative Zusammenarbeit








Gestalten

Übertragen der SDGs & IDGs
auf den eigenen Kontext

Partizipative Strategie-
Entwicklung und Umsetzung

Praxis-Beispiel: Was heißt innere Entwicklung in der Projekt- und Organisations- entwicklung

 <p>Being Cultivating Our Inner Life</p>	 <p>Thinking Understanding Our Complex World</p>	 <p>Relating Caring for Others and the World</p>	 <p>Collaborating Building Trust and Working Together</p>	 <p>Acting Leading and Enabling Change</p>
Inner Compass	Critical Thinking	Appreciation	Relationship-Building Skills	Courage
Integrity & Authenticity	Perspective Skills	Connectedness	Inclusive Mindset & Intercultural Competence	Hope & Optimism
Openness & Learning Mindset	Systems Thinking	Humility	Co-creation Skills	Conscious Use of Resources
Self-Awareness	Long-term Orientation & Visioning	Empathy & Compassion	Communication Skills	Proactivity
Presence	Creativity	Forgiveness	Mobilization Skills	Resilience

Veränderungen wirkungsorientiert gestalten

Vom „was“ zum „wozu“

WAS?

Fokussierung auf Aktivitäten

Projektziel (Output-orientiert):
1.000 Solaranlagen installieren



Wir verlieren uns schnell im Detail
möglicher Lösungen

WOZU?

Fokussierung auf Impact

Projektziel (wirkungsorientiert)
CO₂-Ausstoß um 10 % senken



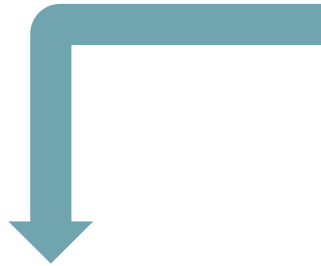
Wir blicken über den Tellerrand
und haben den Zweck im Fokus

„Wirkungsorientierung“ bedeutet:

den Erfolg von Veränderungen
nicht daran messen,
was wir tun,
sondern daran,
was es bei den Betroffenen
tatsächlich bewirkt.

Von meiner Realität ...

Perspektiven,
Erfahrungen,
Vorwissen



● Mentales Modell (1)

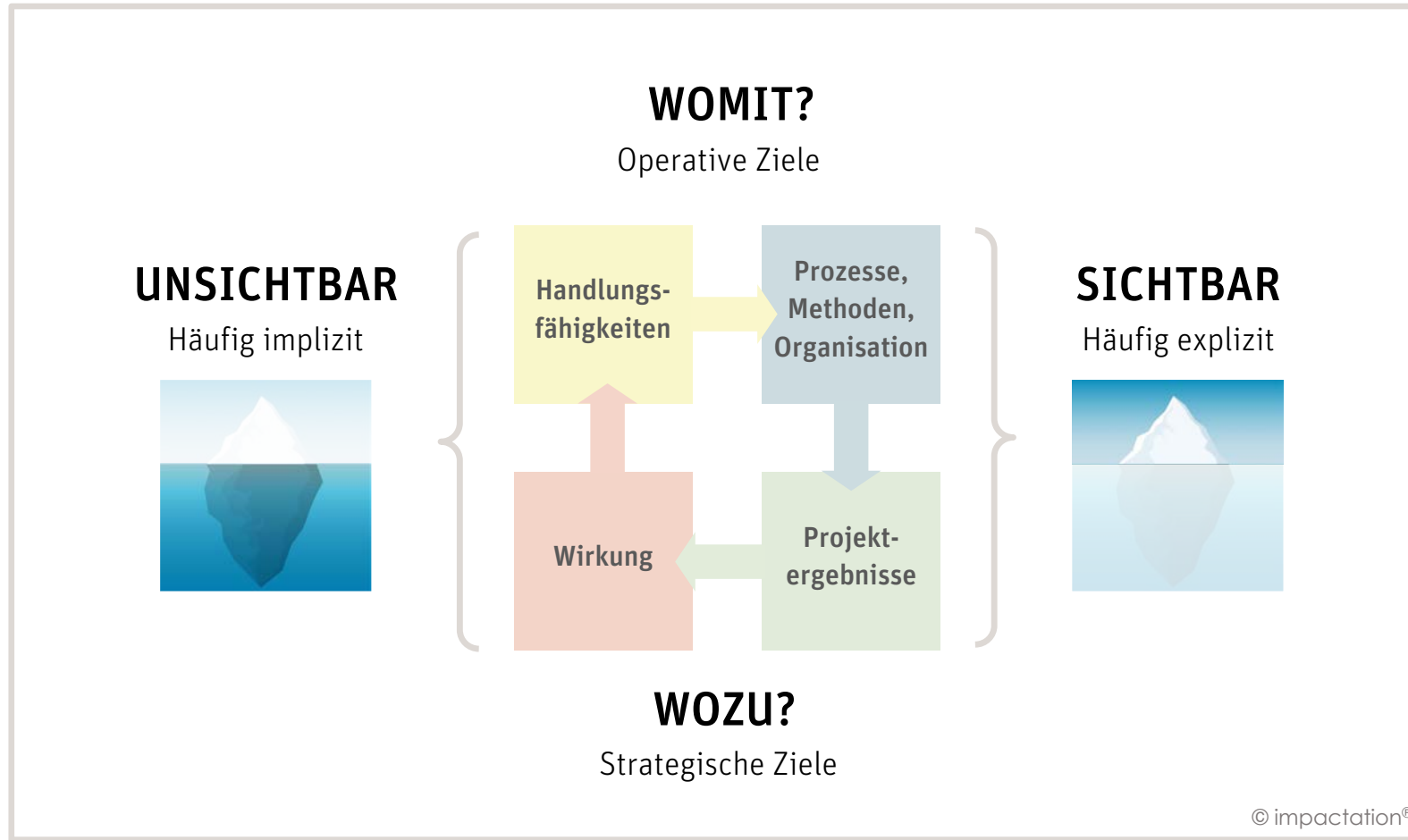
■ Mentales Modell (2)

▲ Mentales Modell (...)

... zu einem gemeinsamen Zielbild

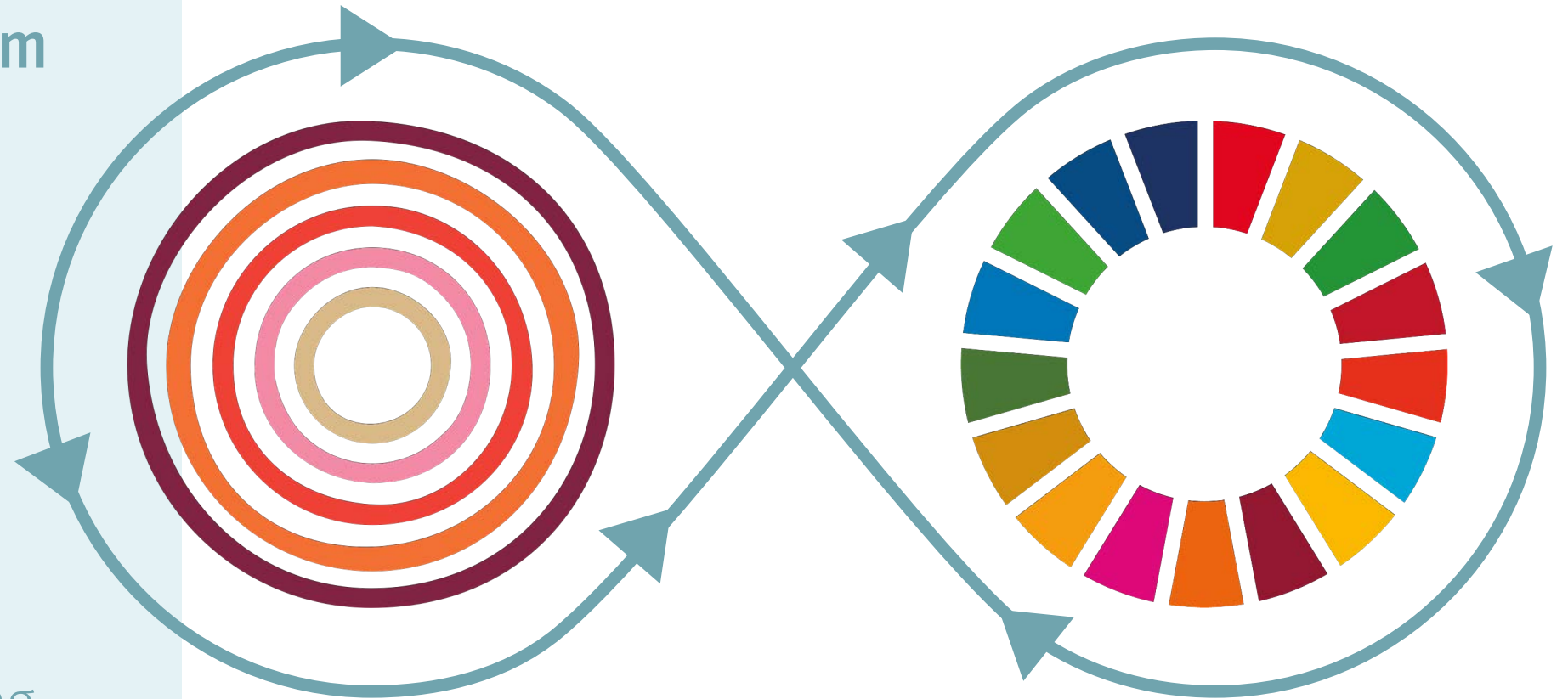


Veränderungen wirkungsorientiert gestalten



Das impactation Ziel-Framework

Nachhaltigkeit
kommt von innen
und beginnt beim
Menschen

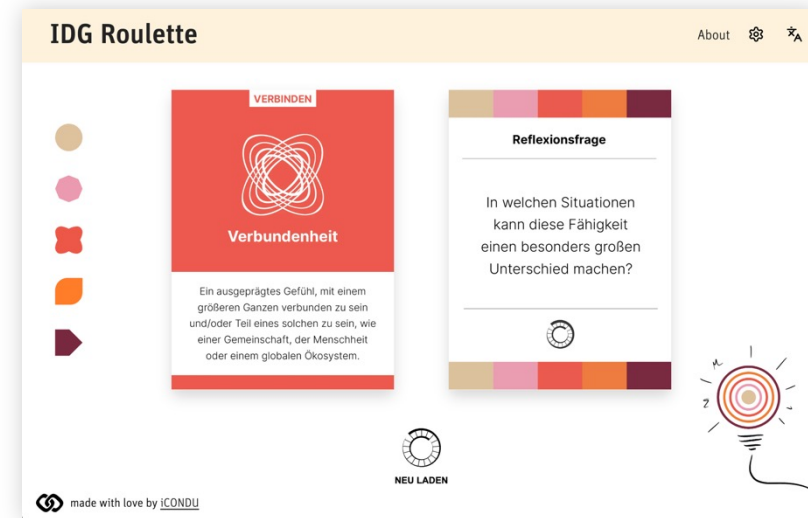


„Innere Entwicklung
macht Sinn!“

Check-Out und Take-Away: Das IDG Roulette



Ziehe eine Skill-Karte: Wie möchtest du diese Fähigkeit während der restlichen Konferenz bewusst trainieren?



Digitale Version: <https://idg-roulette.icondu.de/>



Einladung zum Praxis-Seminar

Mit konkreten Übungen, Tools
und Tipps, um die IDGs in
deiner Organisation zur
Anwendung zu bringen

Nächster Termin:
26. & 27. März 2026

**Die Inner Development Goals
verstehen und anwenden**
2-tägiges IDG-Praxis-Seminar

**Nächster
Termin:
26./27.03.**

How to IDG Erfahre, wie du
die IDGs nutzen kannst, um
Organisationen nachhaltig und
wirkungsvoll zu gestalten.

 **jetzt
anmelden**

Seminarleiterin:
Barbara Holzner 

 **INNER DEVELOPMENT GOALS
AMBASSADOR**
Mont Blanc Cohort

Ein Angebot der iCONDU Akademie
www.icondu.de/akademie

[https://icondu.de/seminar/
inner-development-goals-
in-der-praxis/](https://icondu.de/seminar/inner-development-goals-in-der-praxis/)

Das nimmst Du mit:

- Nutze die IDGs als Kommunikations-
tool, um für die Bedeutung innerer
Entwicklung zu sensibilisieren.
- Erschaffe lebendige IDG Erlebnisse,
hole andere ab und bringe die IDGs
ins tägliche Tun.
- Gestalte wirkungsvolle Räume, die
nachhaltiges Handeln fördern.

Von Mir zum Wir ins Handeln.

Das erwartet Dich:

- Lebendiges, abwechs-
lungsreiches Seminar
- Beispiele aus der
Unternehmenspraxis
- Interaktive und
spielerische Übungen
- Konkrete Methoden
und Tipps für die
Anwendung der IDGs

Vielen Dank!

Wir freuen uns auf einen weiteren Austausch!

iCONDU – Verbinden, was zusammengehört.

Projekt-Coaching & kreative Workshops

Als gemeinwohlorientiertes Unternehmen fördern wir mit systemischem Mindset nachhaltiges und zukunftsorientiertes Handeln. Mit neuen Denkansätzen und kreativen Methoden bringen wir Menschen zusammen, machen Zusammenhänge greifbar und erwecken Ideen zum Leben.

www.icondu.de

So erreichst Du uns:



Barbara Holzner

barbara.holzner@icondu.de

+49 176 14 90 87 42



Michael Holzner

michael.holzner@icondu.de

+49 176 10 24 95 95

